

Auswandern Checkliste

Diese Checkliste soll Dir helfen, Deine Auswanderung strukturiert vorzubereiten. Sie ist bewusst umfangreich gehalten, damit Du keinen wichtigen Punkt übersiehst.

Du musst nicht alles davon abarbeiten.

Gehe die Liste einfach Schritt für Schritt durch und lösche alles, was auf Dich nicht zutrifft.

Am Ende hast Du Deine persönliche Auswanderungs-Checkliste – angepasst auf Deine Situation.

Genau darum geht es:

Nicht alles perfekt machen, sondern nichts Wichtiges vergessen.

Wenn Dir beim Durchgehen auffällt, dass ein wichtiger Punkt fehlt, gib mir gerne Bescheid unter info@pathreset.com. Ich nehme das dann mit auf – die Checkliste soll schließlich wirklich vollständig sein.

Zeitplanung

- Groben Ausreisetermin festlegen**
- Zielzeitraum definieren (z. B. 6 / 12 Monate Vorbereitung)**
- Kündigungsfristen prüfen und rechtzeitig kündigen:**
 - Mietvertrag
 - Strom / Gas
 - Internet / Telefon
 - Versicherungen
 - Auto / Motorrad Versicherung / Abmeldung
 - sonstige Verträge
- Übergangsphase planen:**
 - Zeitraum zwischen Wohnungsauszug und Abflug
 - ggf. Zwischenunterkunft organisieren
 - Lagerung klären
- Zeitpuffer einplanen:**

- Verzögerungen einkalkulieren
- Termine nicht zu eng legen
- Groben Ablaufplan erstellen:**
 - was muss wann erledigt sein
 - Reihenfolge festlegen

Finanzen

- Monatliche Kosten im Zielland berechnen:**
 - Miete / Unterkunft
 - Nebenkosten (Strom, Wasser)
 - Internet / Telefon
 - Lebensmittel
 - Transport (Roller, Taxi etc.)
 - Freizeit / Restaurants
 - Visa-Kosten (jährlich)
 - Krankenversicherung
 - Private Haftpflichtversicherung fürs Ausland
- Einmalige Kosten berücksichtigen:**
 - Flug
 - Kaution Unterkunft
 - Einrichtung / Anschaffungen vor Ort
 - Visa / Gebühren
 - Transport / Gepäck
- Einnahmen klären:**
 - Rente
 - Ersparnisse

sonstige Einnahmen

Finanziellen Puffer festlegen:

Notfallreserve berechnen

Rückflug einkalkulieren

unerwartete Kosten berücksichtigen

Deutschland-Kosten prüfen:

laufende Verträge

Versicherungen

Verpflichtungen

Zahlungszugriff sicherstellen:

Kreditkarten

Bankkonten

Bargeldreserve

Wohnen & Besitz

Wohnung kündigen:

Kündigungsfrist beachten

Übergabetermin planen

Immobilie klären:

Vermietung

Verkauf

Verwaltung

Möbel und Gegenstände:

verkaufen

verschenken

entsorgen

persönliche Dinge:

behalten

einlagern

digitalisieren

verkaufen

Lagerung organisieren (falls nötig)

Transport klären (falls etwas mitgenommen wird)

Deutschland sauber verlassen

Abmeldung vorbereiten:

Termin beim Einwohnermeldeamt planen

notwendige Unterlagen prüfen

Abmeldebestätigung sichern

Krankenversicherung Deutschland klären:

gesetzlich / privat prüfen

Kündigung oder Umstellung klären

Nachweise sichern

Versicherungen prüfen:

Haftpflicht

Hausrat

Lebensversicherung

sonstige Policen

kündigen oder anpassen

Verträge kündigen:

Handyvertrag

- Internet
- Streaming-Abos
- Fitnessstudio
- Vereinsmitgliedschaften
- sonstige laufende Verträge
- Bank & Finanzen in Deutschland:**
 - Konten behalten oder schließen
 - Online-Banking Zugriff prüfen
 - TAN-Verfahren im Ausland sicherstellen
- Post & Erreichbarkeit:**
 - Postnachsendauftrag einrichten
 - alternative Adresse festlegen
 - wichtige Stellen informieren
- Steuerliche Themen:**
 - Steuerberater kontaktieren (falls nötig)
 - Steuerpflicht klären
 - Unterlagen sichern

Ausland vorbereiten

- Visa & Aufenthalt:**
 - Visa-Typ auswählen
 - Voraussetzungen prüfen
 - Antrag vorbereiten
 - Verlängerungen klären
- Krankenversicherung Ausland:**
 - Anbieter vergleichen

- Leistungen prüfen
- Laufzeit festlegen
- Versicherung abschließen
- Unterkunft organisieren:**
 - erste Unterkunft buchen
 - Lage prüfen
 - Übergangslösung planen
- Geld & Zahlung:**
 - Kreditkarten vorbereiten
 - Gebühren prüfen
 - Bargeld für Start einplanen
- Kommunikation:**
 - lokale SIM-Karte prüfen
 - Internetmöglichkeiten klären
 - wichtige Apps installieren
- Mobilität vor Ort:**
 - Transportmöglichkeiten prüfen
 - Roller / Auto / Taxi Optionen
 - Führerschein / internationaler Führerschein

Organisation & Absicherung

- Dokumente sichern:**
 - Reisepass kopieren
 - Personalausweis kopieren
 - Versicherungsunterlagen sichern
 - wichtige Dokumente digitalisieren

Backup erstellen:

- Cloud-Speicher nutzen
- USB-Stick / externe Festplatte
- Zugriff testen

Zugangsdaten sichern:

- E-Mail
- Bank
- wichtige Accounts
- Passwort-Manager nutzen
- Zwei-Faktor-Authentifizierung (2FA) prüfen evtl. günstige deutsche Nummer behalten

Vollmachten regeln:

- Person des Vertrauens festlegen
- Bankvollmacht (falls nötig)
- allgemeine Vollmacht erstellen

Notfallplanung:

- Ansprechpartner festlegen
- wichtige Telefonnummern sichern
- Notfallreserve einplanen

Alltag im Ausland vorbereiten / planen

Tagesstruktur überlegen:

- feste Aufstehzeit festlegen
- groben Tagesablauf planen
- aktive und passive Zeiten unterscheiden

Regelmäßige Aktivitäten festlegen:

- Sport / Bewegung

- Spaziergänge
- feste Routinen einbauen
- Beschäftigung planen:**
 - Projekte definieren
 - Blog / Schreiben / Hobbys
 - sinnvolle Aufgaben für den Tag
- Soziale Kontakte bedenken:**
 - Möglichkeiten vor Ort prüfen
 - offene Haltung gegenüber neuen Kontakten
 - Einsamkeit realistisch einschätzen
- Gewohnheiten reflektieren:**
 - Umgang mit Freizeit
 - Konsumverhalten (z. B. Alkohol)
 - eigene Disziplin einschätzen
- Erwartungen überprüfen:**
 - realistische Vorstellung vom Alltag
 - Unterschiede zum Urlaub verstehen
 - eigene Grenzen erkennen

Mentaler Übergang

- Abschied bewusst wahrnehmen:**
 - Familie / Freunde
 - gewohnte Umgebung
 - Alltag in Deutschland
- Erwartungen klären:**
 - keine unrealistischen Vorstellungen

Probleme nicht „mitnehmen“ unterschätzen

Eigenverantwortung akzeptieren:

kein äußeres System im Ausland

Selbstdisziplin notwendig

Umgang mit Unsicherheit:

Veränderungen akzeptieren

flexibel bleiben

Rückschläge einplanen

Letzte Schritte vor Abflug

Wohnung übergeben / abschließen

letzte Rechnungen begleichen

Dokumente final prüfen

Gepäck sinnvoll packen

wichtige Dinge griffbereit halten

Anreise zum Flughafen planen

Checkliste final durchgehen

offene Punkte erledigen

bewusster Abschluss in Deutschland

Das hier wirkt erstmal viel – ist es auch.

Aber genau das trennt am Ende diejenigen, bei denen es funktioniert, von denen, die später Probleme bekommen.

Anregungen oder Verbesserungsvorschläge sind jederzeit willkommen: info@pathreset.com